



Beschäftigungsplan für die Woche vom **21.09.2026 bis 27.09.2026**

Senioren-Park carpe diem Wiedenbrück Kurzeitpflege



Vormittags

Montag

ab 9:00 Uhr Morgenrunde (EG)
ab 10:30 Uhr Stadt, Land, Fluss (1.Etage)

Dienstag

ab 9:00 Uhr Morgenrunde (EG)
ab 10:30 Uhr Bewegungsangebot (1.Etage)

Mittwoch

ab 9:00 Uhr Morgenrunde (EG)
ab 10:30 Uhr Gedächtnistraining (1.Etage)

Donnerstag

ab 9:00 Uhr Morgenrunde (EG)
ab 10:30 Uhr Gymnastik (1.Etage)

Freitag

ab 9:00 Uhr Morgenrunde (EG)
ab 10:30 Uhr "Fit von Kopf bis Fuß" (1.Etage)

Samstag

ab 9:00 Uhr Morgenrunde (EG)
ab 10:30 Uhr BINGO (1.Etage)

Sonntag

ab 9:00 Uhr Morgenrunde (EG)
ab 10:30 Uhr Schlagerquiz (1.Etage)



Nachmittags

Montag

ab 15:30 Uhr geselliger Nachmittag (1.Etage)

Dienstag

ab 15:30 Uhr Spaziergang bei schönem Wetter (EG)

Mittwoch

ab 15:30 Uhr Spaß&Spiel (EG)

Donnerstag

ab 15:30 Uhr bunte Stunde (EG)

Freitag

ab 15:30 Uhr Akkordeonmusik mit Georg Steffen (1.Etage)

Samstag

ab 15:30 Uhr Spielenachmittag (EG)

Sonntag

ab 15:30 Uhr Mobilitätstraining (EG)

*bei gutem Wetter finden die Angebote auf der Terrasse statt

*Abweichungen und Änderungen sind vorbehalten